

**YOUNG  
ONES**



**AFTREKPOSTEN**  
*Whitepaper*

**YOUNGONES.COM**

## **TABLE OF CONTENTS**

|                                                 |       |
|-------------------------------------------------|-------|
| BTW terugvragen en aftrekposten: Hoe werkt het? | P. 3  |
| Wat zijn zakelijke kosten?                      | P. 3  |
| Btw aangifte en verrekening                     | P. 7  |
| Algemene aftrekposten                           | P. 8  |
| Tips voor een goede administratie               | P. 10 |

# BTW TERUGVRAGEN EN AFTREKPOSTEN: HOE WERKT HET?

---

Als ondernemer mag je de btw op sommige kosten die je maakt voor je onderneming aftrekken. Dit kan je veel geld schelen. Je geeft ze op als voorbelasting bij de btw-aangifte. Besteed je meer dan 24 uur per week aan je onderneming? Dan heb je mogelijk ook recht op extra belastingvoordeel. We vertellen je in deze whitepaper hoe het zit.

## WAT ZIJN ZAKELIJKE KOSTEN?

---

Zakelijke kosten zijn uitgaven die je doet voor je onderneming. Bij elke aankoop ontvang je een inkoopfactuur of kassabon waarop de btw staat vermeld. Meestal 21%, maar soms ook 9% (bijvoorbeeld op eten en drinken).

### **Btw Terugvragen**

Per kwartaal kun je de btw van zakelijke kosten terugvragen, behalve van reiskosten voor auto, scooter en fiets. Onder zakelijke kosten vallen onder andere:

- Werkkleding
- Telefoonkosten
- Diensten
- Scholing
- Reiskosten

In de praktijk zijn er nog meer categorieën. Denk bijvoorbeeld aan giften of relatiegeschenken. Deze regels gelden echter niet altijd voor freelancers die via YoungOnes werken, maar kunnen wel van toepassing zijn bij andere opdrachtgevers.

# ZAKELIJKE AFTREKPOSTEN

01.

## WERKKLEDING

Als freelancer kun je werken in verschillende branches met uiteenlopende kledingvoorschriften. Als een opdrachtgever specifieke werkkleding verplicht stelt en je deze moet kopen, dan kun je de btw hiervan onder bepaalde voorwaarden terugvragen.

Voorwaarden voor werkkleding:

- De Belastingdienst beschouwt kleding alleen als werkkleding als deze:
- Bijna uitsluitend tijdens werk gedragen kan worden.
- Een bedrijfslogo heeft van minimaal 70 cm<sup>2</sup> als je de kleding ook privé draagt.
- Zwarte spijkerbroeken of andere algemeen bruikbare kleding vallen hier niet onder.

Hier zie je een overzicht van de verschillende typen werkkleding per branche:

|                                           |                                                                                                                                                                                                                   |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>RETAIL, HORECA EN<br/>PROMOTIEWERK</b> | Zwart-wit(te): <ul style="list-style-type: none"><li>• Sneakers</li><li>• T-shirt (zonder opdruk)</li><li>• Overhemd</li><li>• Nette spijkerbroek/pantalon</li><li>• Laarzen</li><li>• Bepaalde make up</li></ul> |
| <b>LOGISTIEK</b>                          | <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsschoenen (met stalen neus)</li><li>• Specifieke handschoenen</li><li>• VCA</li></ul>                                                                           |
| <b>SCHOONMAAK</b>                         | <ul style="list-style-type: none"><li>• Veiligheidsschoenen (met stalen neuzen)</li><li>• Zwarte broek/spijkerbroek</li></ul>                                                                                     |
| <b>BEZORGING</b>                          | Seizoenskleding: <ul style="list-style-type: none"><li>• Jas/handschoenen (voor de kou of wind)</li><li>• Regenkleding</li><li>• Zwarte broek/ spijkerbroek</li></ul>                                             |

**02.**

## TELEFOONKOSTEN

---

Gebruik je je telefoon deels zakelijk en deels privé? Dan mag je de kosten deels aftrekken. Stel dat 10% van je gebruik zakelijk is, dan mag je 10% van de kosten aftrekken. Vermeld dit percentage op je factuur of bereken het bij je btw-aangifte. Let erop dat je alleen de kosten voor bellen en internet mag aftrekken. Niet de toestelafbetaling. Op je maandelijkse factuur zie je het verschil.

**03.**

## DIENTEN

---

De btw van alle diensten met een zakelijk karakter kun je terugvragen. Voorbeelden hiervan zijn:

- Kosten voor een boekhoudprogramma of boekhouder.
- Zakelijke verzekeringen.
- Extra diensten zoals snelle betalingen via YoungOnes.

**04.**

## OPLEIDINGSKOSTEN

---

Bij bepaalde klussen wordt om specifieke vaardigheden gevraagd. Merk je dat je hierdoor klussen misloopt, omdat je dit niet bezit? Denk dan eens aan een cursus of opleiding. Ook hier mag je de btw van terugvragen, mits het noodzakelijk is. Ga je aan de slag met je eigen ontwikkeling vanuit je eigen interesse? Dan mag je de btw niet terugvragen. Hiervoor is het STAP-budget in het leven geroepen.

**05.**

## REISKOSTEN

---

Aangezien je freelancer bent, kun je geen reiskosten declareren bij je werkgever. Dit voordeel heb je alleen als je in loondienst werkt. Het kan wel zo zijn dat de opdrachtgever er zelf voor kiest om (een deel van) de reiskosten te vergoeden. Dat is dan mooi meegenomen. Bij reiskosten wordt een onderscheid gemaakt tussen kosten van het openbaar vervoer en gereden kilometers.

## KOSTEN VAN HET OPENBAAR VERVOER

Op alle ritten binnen het Nederlandse openbaar vervoer wordt 9% btw gerekend. Deze 9% van iedere rit mag je dus terugvragen. Met reiskosten van de auto zit het net wat anders. Btw hierop terugvragen is namelijk niet mogelijk. Gelukkig kun je wel een bedrag per zakelijke kilometer aftrekken van de winst. Hieronder lees je precies hoe dit zit. Zakelijke kilometers met je privé-auto • €0,23 per kilometer

**Tip: Pak je regelmatig de trein? Denk dan eens na over een zakelijk abonnement bij de NS. In je zakelijke account splits je heel simpel de privéritten en zakelijke ritten. Je mag namelijk enkel de btw terugvragen van zakelijke ritten. Goed om te weten is dat niet alleen op de treinkaartjes, maar ook op de abonnementskosten 9% btw zit.**

## ZAKELIJKE KILOMETERS

Ga je op de scooter of - lekker duurzaam - op de fiets naar je opdrachtgever? Ideaal. Voor iedere zakelijke kilometer mag je ook bij deze vervoersmiddelen kosten aftrekken van de winst. Dit zijn dezelfde bedragen als voor de zakelijke kilometers met de auto. Natuurlijk geldt ook weer dat je iedere zakelijke rit aan moet kunnen tonen in een overzicht.

Heeft jouw opdrachtgever jouw reiskosten vergoed? Dan mag je deze niet meer aftrekken. Je hebt immers al een vergoeding ontvangen. Als je de reiskosten dan ook nog eens opgeeft bij de Belastingdienst zou je dubbel voordeel hebben.

Voorbeeld:

Heb je in 2025 420 zakelijke kilometers gemaakt? Dan mag je voor dat boekjaar €96,60 van je winst aftrekken ( $420 \times €0,23$ ).

**Rijd je met je privé-auto voor zakelijke doeleinden? Houd er dan rekening mee dat parkeer-, verzekerings- en brandstofkosten niet aftrekbaar zijn. De Belastingdienst heeft vastgesteld dat alle bijkomende kosten al zijn inbegrepen in het forfaitaire bedrag van €0,23 per zakelijke kilometer.**

**Heb je een auto die zakelijk is aangeschaft? Dan mag je deze kosten wél aftrekken. Daarnaast kun je met een zakelijke auto mogelijk ook btw terugvragen, afhankelijk van het gebruik.**

**Zakelijke kilometers bijhouden met een privé-auto**

**Gebruik je je privé-auto deels zakelijk? Dan is het belangrijk om een overzicht bij te houden van alle zakelijke kilometers. Dit overzicht moet minimaal de volgende informatie bevatten:**

- Datum van de rit
- Adresgegevens van vertrek en bestemming
- De lengte van de rit (heen en terug)

Oke thanks. maar hoe werkt dit dan?

## BTW AANGIFTE EN VERREKENING

---

### VOORBEELD:

Heb je in kwartaal 1 van 2025 120 uur gewerkt voor een uurtarief van €20,- exclusief btw? En maak je geen gebruik van de KOR? Dan krijg je per uur € 24,20 op je rekening betaald ( $20 \times €1.21$ ). Voor 120 uur komt dit neer op € 2.904. € 504 hiervan is btw.

Heb je in kwartaal 1 ook zakelijke kosten gemaakt zoals één paar veiligheidsschoenen van € 129 inclusief 21% btw (dus € 22,39 btw) en 12x zakelijke NS-kosten van € 185 inclusief 9% btw (dus € 15,28 btw). € 22,39 en € 15,28 bij elkaar opgeteld is € 37,67.

De € 504 btw die je verschuldigd bent aan de Belastingdienst mag je verminderen met de € 37,67. Je hoeft daarom nog maar € 466,33 aan btw te betalen.



# ALGEMENE AFTREKPOSTEN

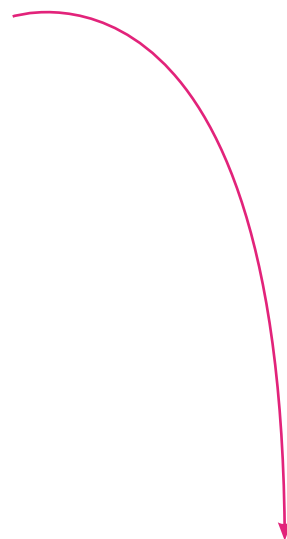
---

De Belastingdienst heeft verschillende regels in het leven geroepen, waardoor je als ondernemer minder belasting hoeft te betalen. Zeker als startende ondernemer komt dat goed van pas. Deze regels noemen we ook wel algemene aftrekposten. Let erop dat je minimaal 24 uur per week aan je onderneming moet besteden om in aanmerking te komen voor deze aftrekposten. De aftrekposten die voor jou als freelancer van belang zijn, zijn:

1. Zelfstandigenaftrek
2. Startersaftrek
3. MKB-vrijstelling

## GOED OM TE WETEN

Aftrekposten aanvragen is niet nodig. Als je zelf je inkomstenbelasting doet, beantwoord je enkele vragen van de Belastingdienst bij de aangifte. Blijkt dat je recht hebt op de aftrekposten? Dan wordt dit automatisch berekend. Heb je een boekhouder? Dan regelt hij of zij dit voor jou.



# ALGEMENE AFTREKPOSTEN

01.

## ZELFSTANDIGENAFTREK

Om gebruik te mogen maken van de zelfstandigenaftrek (€ 2.470) moet je aan het urencriterium voldoen. Het urencriterium is 1.225 uur per jaar. Aan het einde van ieder werkjaar moet je aan kunnen tonen dat je deze uren gewerkt hebt of aan je bedrijf hebt besteed. Het is dus handig om alle gewerkte uren per jaar bij te houden in een overzicht. Zo hoef je niet aan het einde van het jaar je agenda opnieuw erbij te pakken. Let erop dat ook je reistijd naar klussen toe en de tijd die je besteedt aan je administratie ook meetellen bij het urencriterium. Omgerekend komt het urencriterium neer op 24 uur per week.

**Let op: Heb jij in je inkomstenbelasting aangegeven dat je recht hebt op de zelfstandigenaftrek, terwijl je dat in feite niet hebt? Dan riskeer je een boete van de Belastingdienst. Ga hier dus zorgvuldig mee om.**

02.

## STARTERSAFTREK

De startersaftrek geeft je ook belastingvoordeel. Je mag in de eerste vijf jaar als freelancer drie keer de startersaftrek toepassen. Dit betekent dat dit bedrag ook afgetrokken wordt van het belastbaar inkomen.

**Let op: Je kunt alleen gebruikmaken van de startersaftrek als je ook recht hebt op de zelfstandigenaftrek.**

03.

## MKB-VRIJSTELLING

Nadat alle aftrekposten zijn toegepast - mits je er recht op hebt - mag je met de mkb-winstvrijstelling 14% aftrekken van de winst. Over dit deel hoef je dus ook geen belasting te betalen. Verwacht hier niet te veel van, want het voordeel is beperkt. Wil je er zeker van zijn dat je alle aftrekposten zo gunstig mogelijk toepast? Zorg dan dat je een boekhouder in de arm neemt. Een boekhouder kan namelijk alle aftrekposten dromen. Zo weet je zeker dat je geen dief bent van je eigen portemonnee.

# TIPS VOOR EEN GOEDE ADMINISTRATIE

---

Zorg ervoor dat je niet pas aan het einde van een kwartaal – of erger, aan het einde van het jaar – door al je facturen, bonnetjes en kilometerregistraties hoeft te spitten. Hier zijn enkele praktische tips en tricks om je administratie soepel te houden:

- Plan vaste momenten: werk wekelijks of maandelijks je administratie bij om achterstanden te voorkomen.
- Bewaar administratie 7 jaar: dit is verplicht bij controles; digitaal bewaren is toegestaan én slim.
- Direct uploaden: sla facturen en bonnetjes meteen digitaal op in een map of boekhoudprogramma.
- Gebruik een boekhoudprogramma: automatiseren bespaart tijd en maakt btw-aangiften eenvoudiger.
- Overweeg een boekhouder: geen zin in administratie? Besteed het uit.
- Zet btw direct apart: vermijd verrassingen door btw meteen te reserveren (door bijvoorbeeld spaarpotjes te maken op je zakelijke rekening).
- Reserveer ongeveer 20% voor inkomstenbelasting: Gebruik tools zoals de kvk-calculator voor een nauwkeurige inschatting.
- Online boekhouding: Met tools als Tellow houd je btw en uitgaven eenvoudig bij en zie je precies wat je moet betalen.

## HEB JE NOG VRAGEN?

Check onze [helpdesk](#)

Start een [live chat](#)

Stuur een [mail](#)

Check de website van de [Belastingdienst](#)

**YOUNG  
ONES**