



motivaction
insights and strategy

**YOUNG
ONES**

ONDERZOEKSRAPPORTAGE 'FINANCIËEL BEWUSTZIJN ONDER JONGEREN'

Publicatiedatum: 23 oktober 2023

ACHTERGROND, DOEL- EN PROBLEEMSTELLING

YoungOnes heeft in samenwerking met Motivaction een onderzoek laten uitvoeren dat zich richt op het financieel bewustzijn van jongeren. Het doel van dit onderzoek is om inzicht te krijgen in de financiële situatie, de zelfredzaamheid, de kennis en het gedrag van jongeren en om met dit inzicht een vergelijking te maken tussen verschillende type werkenden.

ACHTERGROND

Dit onderzoek is gebaseerd op de veronderstelling dat het financieel bewustzijn van jongeren die als freelancer werken via een platform relatief laag is, met een daarmee samenhangende omgang met geldzaken en hun financiële situatie. Uit eerdere studies blijkt dat positief financieel gedrag – zoals het bijhouden van geldzaken, geen kortetermijnleningen of actief sparen voor een buffer – samenhangt met financiële tevredenheid (Easterlin, 2006). Dit komt overeen met de extra verplichtingen die een zelfstandige heeft, waardoor YoungOnes van mening is dat voor jongeren die werken als freelancer juist meer kennis en vaardigheden opdoen dan andere leeftijdsgenoten.

Met dit onderzoek toetsen we de jongeren, die als freelancer werken via een platform, financieel bewuster zijn dan het landelijk gemiddelde van de vergelijkbare doelgroep. Om deze hypothese te testen, verschaffen we met dit onderzoek inzicht in de financiële gewoontes, zelfredzaamheid, kennis en gedrag van jongeren die aangesloten zijn bij YoungOnes in vergelijking met een landelijk representatieve steekproef.

HOOFDVRAAG

“Jongeren die aangesloten zijn bij YoungOnes zijn financieel bewuster dan het landelijk gemiddelde van de vergelijkbare doelgroep.”

Om deze onderzoeksvraag te beantwoorden, operationaliseren we financieel bewustzijn aan de hand van de volgende vier aspecten:

Financiële gewoontes

Dit omvat vragen over het bijhouden van budgetten, sparen of de neiging een impulsaankoop te doen om zo een breder beeld te krijgen van de financiële gedraging.

Financiële zelfstandigheid

Hier bekijken we in hoeverre jongeren afhankelijk zijn van anderen, zoals ouders, familieleden, subsidies of uitkeringen, en of er eventuele betalingsproblemen zijn.

Financiële kennis

Dit omvat vragen over onderwerpen zoals belastingen en andere belangrijke aspecten die van invloed zijn op het nemen van verantwoorde financiële beslissingen.

Financiële planning

Hieronder valt de mate waarin jongeren rekening houden met hun financiële toekomst, zoals sparen en budgetteren.

METHODE EN OPZET

METHODE EN OPZET

Voor dit onderzoek is een kwantitatieve onderzoeksmethode toegepast. Hierbij vulden respondenten een vragenlijst in op hun eigen tempo achter hun computer. Deze aanpak minimaliseert de belasting voor respondenten en vermindert sociaal wenselijke antwoorden, terwijl het een gestructureerde analyse mogelijk maakt vanuit statistisch oogpunt, wat leidt tot betrouwbare en vergelijkbare gegevens voor inzichtelijke resultaten.

DOELGROEP EN SAMPLE

De doelgroep in dit onderzoek bestaat uit jongeren die zijn aangesloten bij het platform YoungOnes van 18 tot 25 jaar en een representatieve steekproef van jongeren (excl. freelancers) in dezelfde leeftijdscategorie.

VRAGENLIJST

In samenwerking met Motivaction is de vragenlijst voor dit onderzoek opgesteld, bestaande uit 22 vragen, inclusief 5 achtergrondvragen, en met een gemiddelde invulduur van 8-10 minuten. Motivaction heeft het onderzoek online uitgevoerd door middel van een link naar de vragenlijst. N=2.678 mensen hebben de vragenlijst afgerond. Na een aantal controlevragen bleek dat n=1.911 respondenten daadwerkelijk konden worden meegewogen in het onderzoek.

VELDWERK

Het veldwerk onder de beroepsbevolking is door Motivaction verzorgd. Het veldwerk onder de sample van YoungOnes wordt verzorgd door gebruikers van het platform. Afhankelijk van de respons is een uitsplitsing gemaakt en zijn subdoelgroepen onderscheiden. De veldwerkperiode vond plaats tussen 30 maart en 21 april 2023.

SAMENVATTING

JONGE ZELFSTANDIGEN STAAN ER FINANCIËEL HETZELFDE VOOR ALS ANDERE LEEFTIJDGENOTEN

Iets meer dan de helft van de jonge zelfstandigen (56%) geeft net als andere leeftijdsgenoten (52%) aan goed rond te komen. Daarnaast is de mate van financiële zorgen gelijk onder beide doelgroepen. Een aanzienlijk gedeelte van de jonge zelfstandigen (42%) en andere leeftijdsgenoten (41%) ervaart financiële zorgen.

JONGE ZELFSTANDIGEN HEBBEN NIET MEER SCHULDEN

Jonge zelfstandigen (53%) en andere leeftijdsgenoten (52%) hebben diverse schulden, zoals leningen, creditcardschulden, studieschulden en schulden bij vrienden/familie. Een deel vindt schulden/geld lenen makkelijk: jonge zelfstandigen (10%) en andere leeftijdsgenoten (17%).

JONGE ZELFSTANDIGEN ZOUDEN MEER GELD OPZIJ MOETEN ZETTEN EN BUDGETTEN MAKEN, MAAR DOEN DIT NOG ONVOLDOENDE

Iets minder jonge zelfstandigen budgetteren (35%) in vergelijking met andere leeftijdsgenoten (41%). Bovendien heeft een deel van de jonge zelfstandigen (27%) en andere leeftijdsgenoten (19%) geen financiële buffer voor onverwachte kosten. Daarnaast geven jonge zelfstandigen (23%) en andere leeftijdsgenoten (18%) aan niet bewust geld te sparen. Ten slotte spaart maar een gedeelte van de jonge zelfstandigen een vast maandelijks bedrag (19%), terwijl andere leeftijdsgenoten dit vaker doet (30%).

JONGE ZELFSTANDIGEN ZIJN BETER BEKEND MET TOESLAGEN EN BELASTINGEN

Jonge zelfstandigen geven naar eigen zeggen aan beter bekend te zijn (61%) met toeslagen/belastingen dan andere leeftijdsgenoten (49%).

JONGE ZELFSTANDIGEN HEBBEN MEER VERTROUWEN IN GELDZAKEN ALS HET OM DE TOEKOMST GAAT

In totaal hebben jonge zelfstandigen meer vertrouwen (71%) in toekomstige geldzaken dan andere leeftijdsgenoten (52%).

JONGE ZELFSTANDIGEN HEBBEN ANDERE SPAARDOELEN

Jonge zelfstandigen sparen vaker voor een eigen bedrijf (18%) dan andere leeftijdsgenoten (11%). Ook sparen ze meer voor reizen (54% vs. 40%).

JONGE ZELFSTANDIGEN AMBIËREN EEN EIGEN ONDERNEMING OF ZELFSTANDIGE CARRIÈRE

Jonge zelfstandigen prefereren eigen werktijd (82%) en autonomie (61%) meer dan andere leeftijdsgenoten (59% en 37%). Ook neigen jonge zelfstandigen meer naar zelfstandig ondernemerschap (60%) dan andere jongeren (36%). Dit reflecteert in hun spaardoelen.



RESULTATEN



ONDERWERP 1

FINANCIËLE GEWOONTES

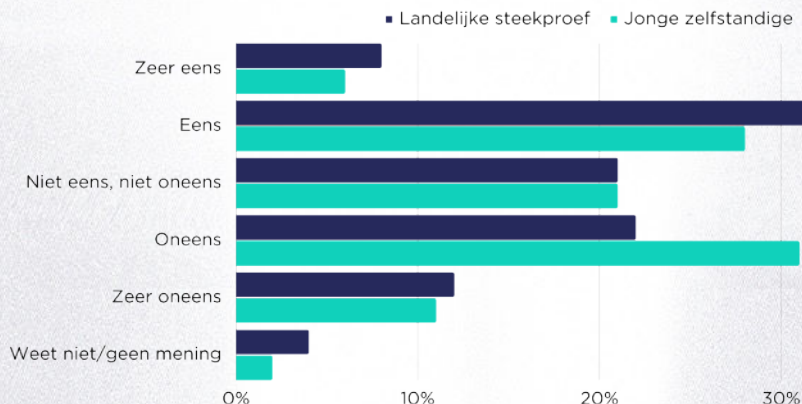


Uit eerder onderzoek naar geldstress bij jongeren (Nibud, 2022) blijkt dat jongeren minder geldstress ervaren als ze actief sparen en hun geldzaken bijhouden. Het is daarom van belang om te onderzoeken hoe deze situatie is onder jonge zelfstandigen en hoe zich dit verhoudt tot andere leeftijdsgenoten.

Uit de resultaten blijkt dat er enkele opvallende verschillen zijn tussen jonge zelfstandigen en leeftijdsgenoten met betrekking tot hun financiële gewoonten. Het meest opvallende verschil is te zien in het gebruik van een maandelijks budget voor inkomsten en uitgaven. Slechts 35% van de jonge zelfstandigen maakt zo'n budget, terwijl 41% van de landelijke steekproef dat wel doet.

Stelling:

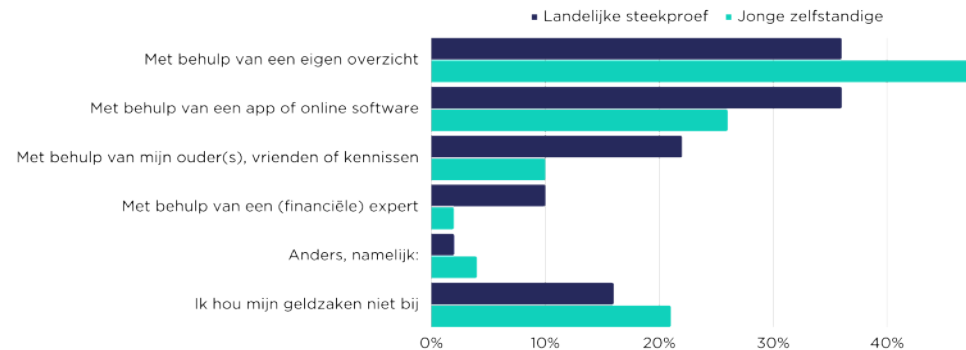
Ik maak elke maand gebruik van een budget voor mijn inkomsten en uitgaven.



Het in kaart brengen van de manier waarop jongeren hun financiën beheren, is van cruciaal belang om hun gedrag en gewoonten beter te begrijpen.

Het valt op dat jonge zelfstandigen vaker geneigd zijn om hun financiën zelf bij te houden met een eigen overzicht (48%) dan om hiervoor hulp in te schakelen van ouders, vrienden of kennissen (10%). Of hulp in te roepen van experts. (2%). Wat ook opvalt, is dat dit onder de landelijke steekproef vaker het geval is, respectievelijk bij 22% en 10%.

Vraag:
Op welke manier hou jij overzicht in je geldzaken?

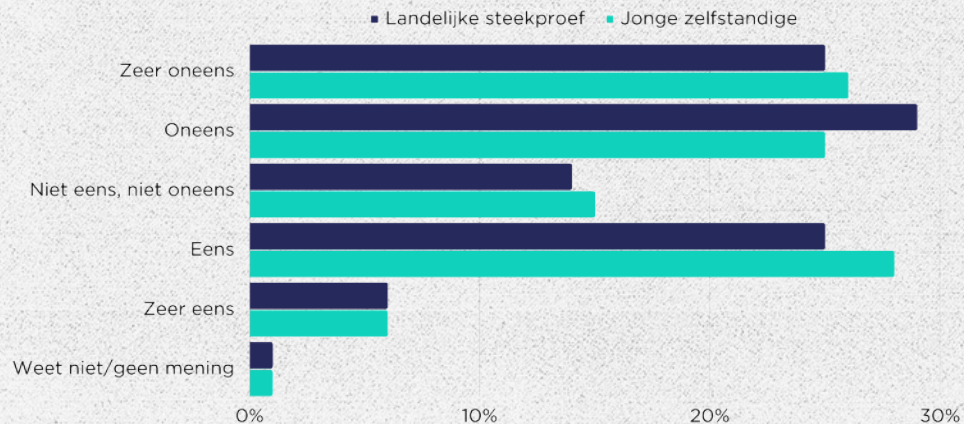


Inzicht hebben in de vraag of iemand wel eens impuusaankopen doet, is belangrijk om zijn of haar financiële gewoontes te begrijpen, omdat impuls-aankopen direct invloed hebben op iemands financiële stabiliteit. Gemakkelijk lenen en uitgeven gaat namelijk gepaard met meer geldstress (Nibud, 2022). Vaker een impuusaankoop doen, kan leiden tot overschrijding van het budget, schulden en financiële stress.

Als we kijken naar impuusaankopen, zien we dat er weinig verschil is tussen jonge zelfstandigen en andere leeftijdsgenoten. Ongeveer evenveel respondenten, respectievelijk 33% en 31%, geven aan soms een impuusaankoop te doen waar ze op dat moment eigenlijk het geld niet voor hebben.

Stelling:

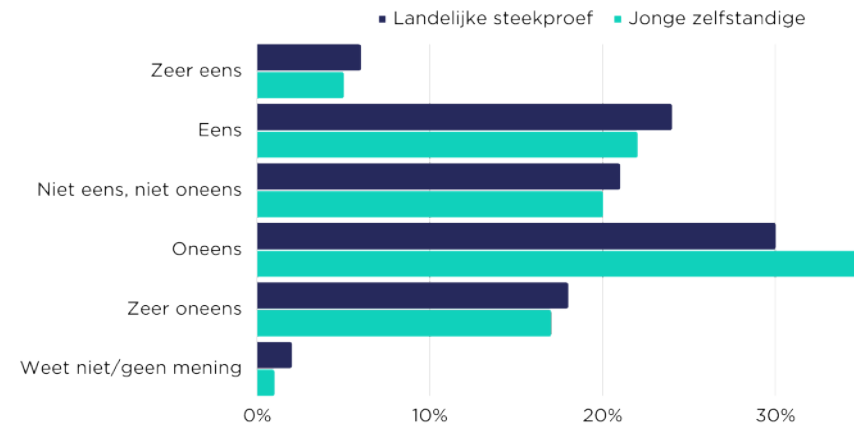
Ik schaf soms iets aan waar ik op dat moment eigenlijk het geld niet voor heb.



De percentages voor regelmatige impuusaankopen met spijt achteraf zijn ook vergelijkbaar tussen jonge zelfstandigen en hun leeftijdsgenoten. Bij jonge zelfstandigen bedraagt dit percentage 26%, terwijl het bij de overige leeftijdsgenoten 30% is.

Stelling:

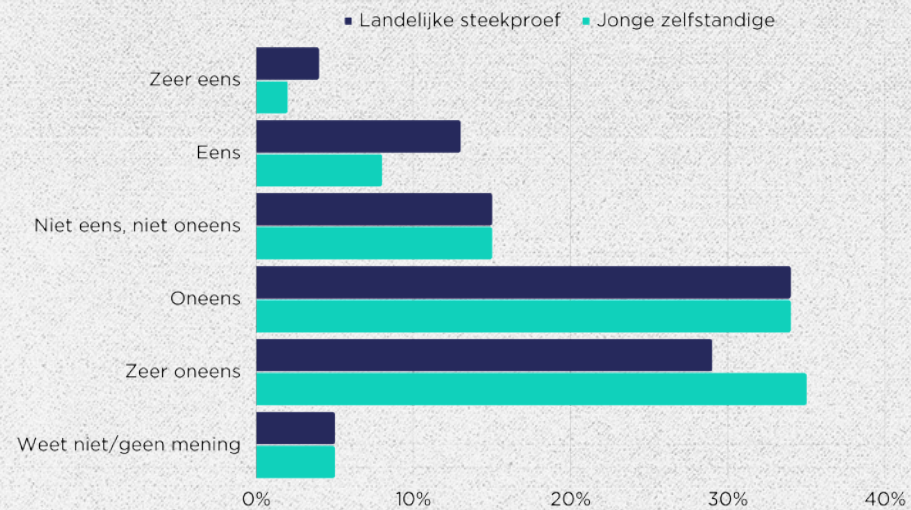
Ik doe regelmatig een impuusaankoop waar ik achteraf spijt van heb.



Uit het onderzoek blijkt dat jongeren het over het algemeen minder makkelijk vinden om schulden te hebben, wat een belangrijke indicator is voor geldstress. De resultaten tonen aan dat 10% van de jonge zelfstandigen en 17% van de landelijke steekproef aangeeft dat ze het makkelijk vinden om schulden te hebben of geld te lenen.

Vraag:

Ik vind het makkelijk om schulden te hebben of geld te lenen.



ONDERWERP 2

FINANCIËLE ZELFREDZAAMHEID



Het begrijpen van financiële zelfredzaamheid onder jongeren geeft inzicht in hoe ze zijn voorbereid op financiële uitdagingen en en financieel welzijn op de lange termijn. Onafhankelijk zijn, stelt hen in staat om hun eigen financiële beslissingen te nemen en is bepalend voor hun vertrouwen in de toekomst.

Wat betreft het vermogen om rond te komen, lijken jonge zelfstandigen vergelijkbaar te zijn met de landelijke steekproef. Respectievelijk 56% van de jonge zelfstandigen geeft aan goed rond te kunnen komen tegenover en 52% van de landelijke steekproef.

Vraag:

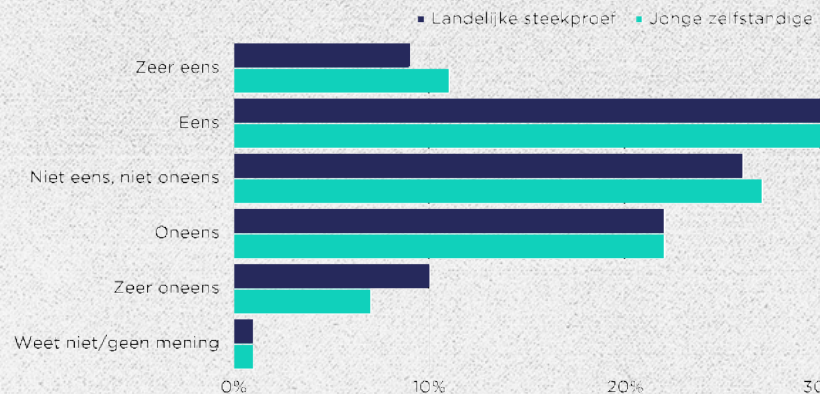
Rondkomen wil zeggen dat je elke maand voldoende geld hebt of verdient om van te doen wat je moet doen. In hoeverre kan jij normaal gesproken rondkomen?



De vergelijking tussen beide groepen en de mate waarin zij kunnen rondkomen, lijkt overeen te komen met de mate waarin beide groepen zich zorgen maken over geld. Uit de resultaten blijkt dat 42% van de jonge zelfstandigen en 41% van hun leeftijdsgenoten zich evenredig vaak zorgen maakt over geld.

Stelling:

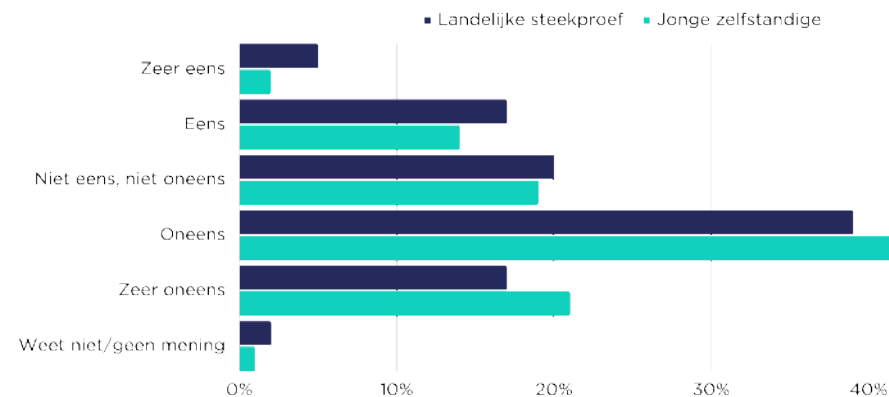
Ik maak me vaak zorgen over geld.



Het valt op dat jonge zelfstandigen minder vaak het gevoel hebben dat ze te weinig inzicht hebben in hun financiële situatie in vergelijking met de landelijke steekproef. Respectievelijk geeft 16% van de jonge zelfstandigen en 22% van de landelijke steekproef aan dat ze weinig inzicht hebben in hun geldzaken.

Stelling:

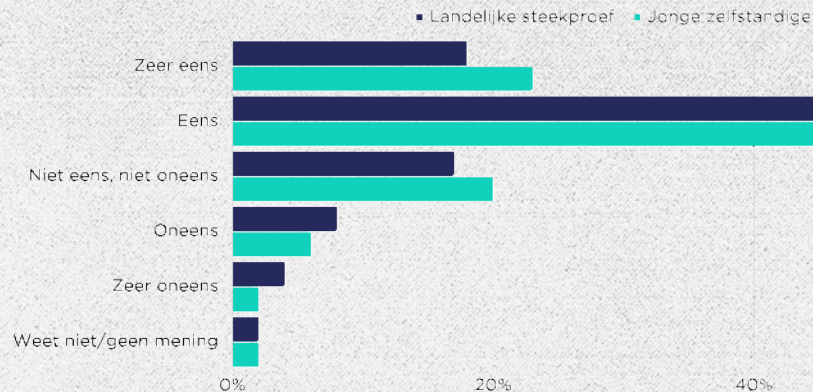
Ik heb het gevoel dat ik weinig inzicht heb in mijn geldzaken.



Uit de resultaten blijkt dat er geen significant verschil is tussen jonge zelfstandigen en andere leeftijdsgenoten met betrekking tot tot het regelen van hun geldzaken. Van de ondervraagde groep respondenten geeft 8% van de jonge zelfstandigen en 11% van de landelijke steekproef aan dat ze onvoldoende lukt hun eigen geldzaken te regelen.

Stelling:

Het lukt mij goed om mijn geldzaken zelf te regelen.

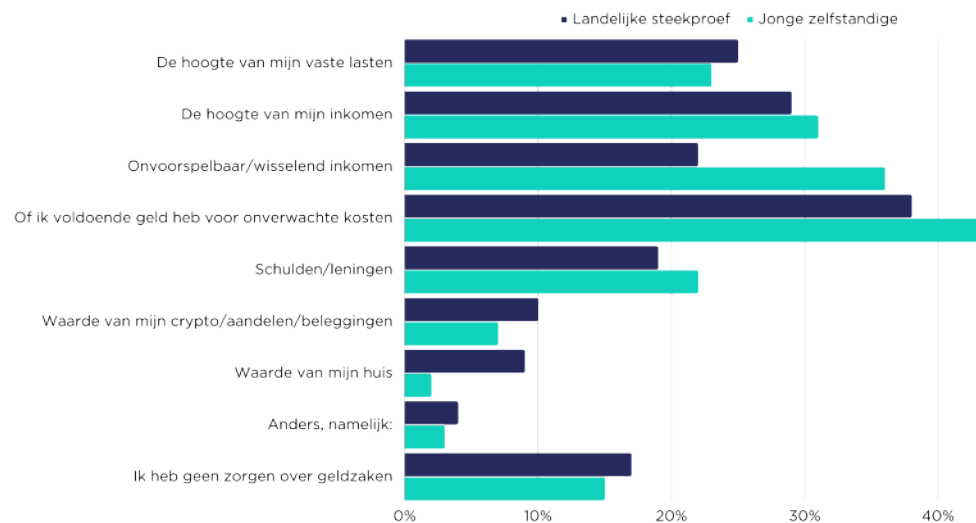


Zorgen over geldzaken heeft aanzienlijke negatieve gevolgen voor zowel de mentale als fysieke gezondheid, waardoor het belangrijk is om te onderzoeken waar jongeren zich zorgen over maken.

Uit de resultaten blijkt dat jonge zelfstandigen meer zorgen hebben over een wisselend inkomen (36%) dan over de hoogte van hun inkomen (31%). In de landelijke steekproef is dit echter andersom. Hier maakt een groter percentage zich zorgen over de hoogte van zijn inkomen (22%) dan over een wisselend inkomen (29%).

Vraag:

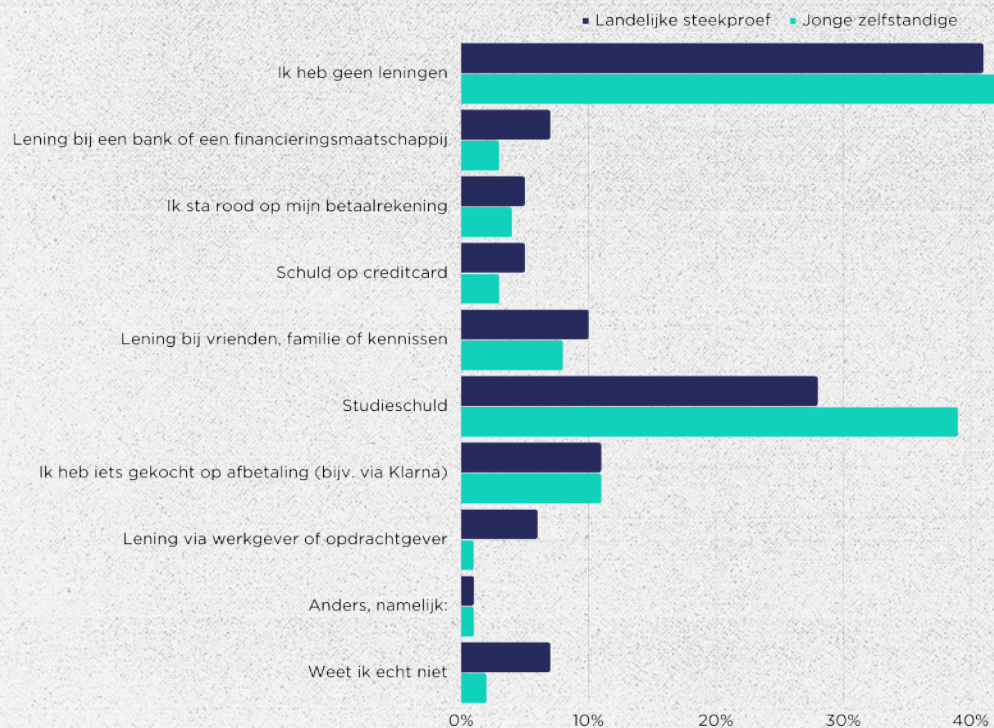
Waar maak je je zorgen om qua geldzaken?



Uit het onderzoek blijkt bovendien dat er geen significant verschil is in schulden tussen jonge zelfstandigen en de landelijke steekproef. Zowel 45% van de jonge zelfstandigen als 41% van hun leeftijdsgenoten heeft geen schulden. Wanneer we kijken naar de doelgroep met schulden valt op dat er een verschil is in de aard van de schulden.

Vraag:

Heb je één van de volgende leningen/schulden?

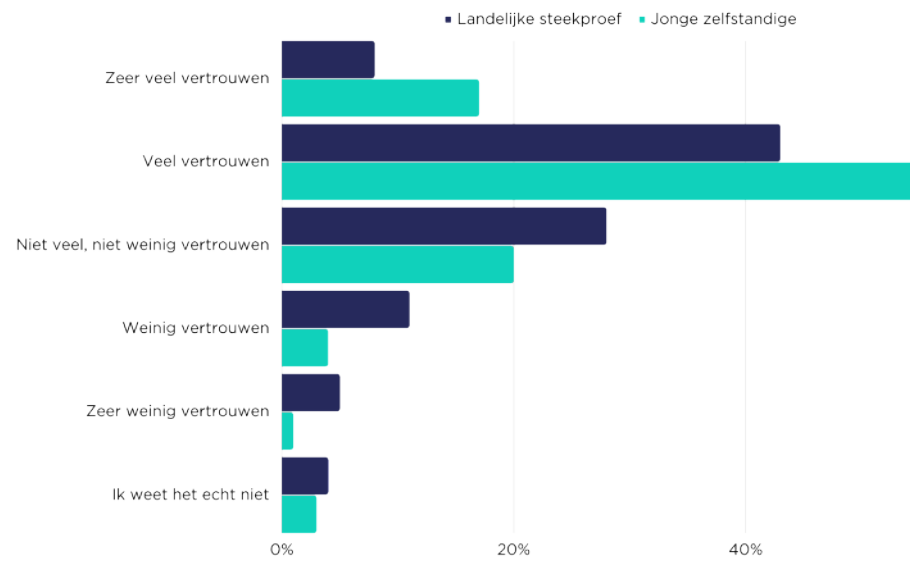


Vertrouwen in de financiële toekomst vergroot de financiële veerkracht van jongeren, waardoor ze beter in staat zijn om tegenslagen te overwinnen en zich aan te passen aan veranderingen in hun financiële situatie.

Uit onderzoek blijkt dat jonge zelfstandigen meer vertrouwen hebben in hun financiële toekomst dan hun leeftijdsgenoten. Van de ondervraagden geeft 71% van de jonge zelfstandigen aan veel tot zeer veel vertrouwen te hebben in hun financiële toekomst, in vergelijking met 52% van de landelijke steekproef.

Vraag:

Hoe schat je jouw financiële toekomst in? Hoeveel vertrouwen heb je in later als het om geldzaken gaat?



ONDERWERP 3

FINANCIËLE KENNIS



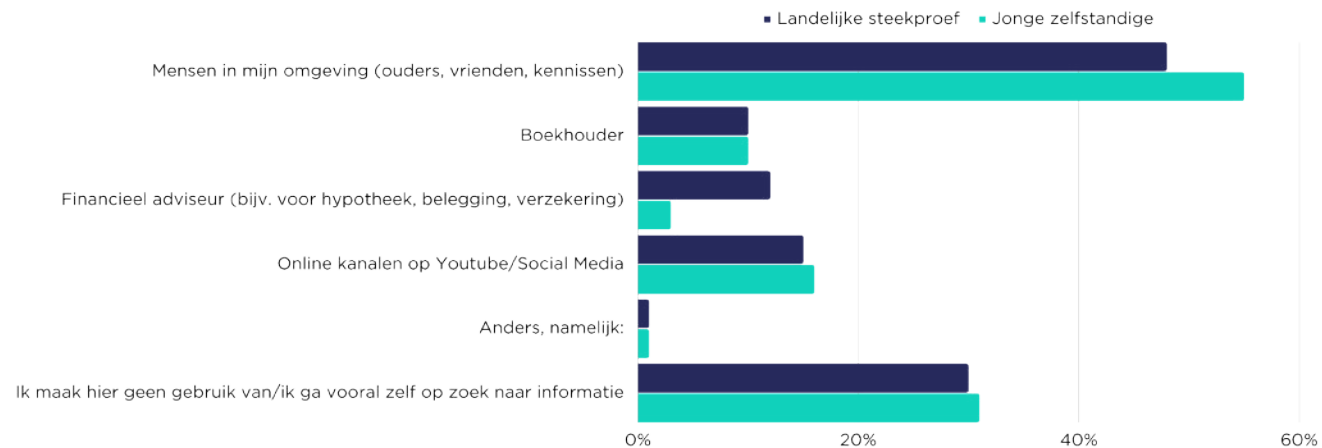
Er zijn opvallende verschillen tussen jonge zelfstandigen en andere leeftijdsgenoten als het gaat om financieel advies. Allereerst blijkt dat jonge zelfstandigen vaker financieel advies inwinnen bij mensen in hun directe omgeving, zoals ouders, vrienden en kennissen, met een percentage van 55%, terwijl 48% van andere leeftijdsgenoten dit doet.

Een tweede significant verschil is dat jonge zelfstandigen beduidend minder vaak gebruikmaken van de diensten van een financieel adviseur, met slechts 3%, in vergelijking met andere leeftijdsgenoten, waar dit percentage op 12% ligt.

Echter, het gebruik van boekhouders voor advies is vergelijkbaar tussen beide groepen (10%).

Vraag:

Maak je weleens gebruik van advies van anderen bij geldzaken; Zo ja, bij wie?

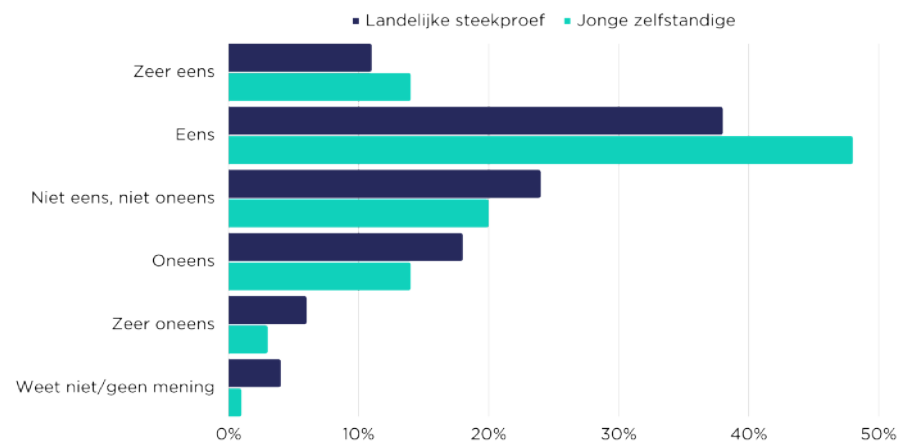


Kennis van belastingen en toeslagen is van essentieel belang voor jongeren om financiële stabiliteit te bereiken, juridische naleving te waarborgen en hun financiële toekomst effectief te plannen. Het stelt hen in staat om financieel verantwoorde beslissingen te nemen en eventuele problemen te voorkomen.

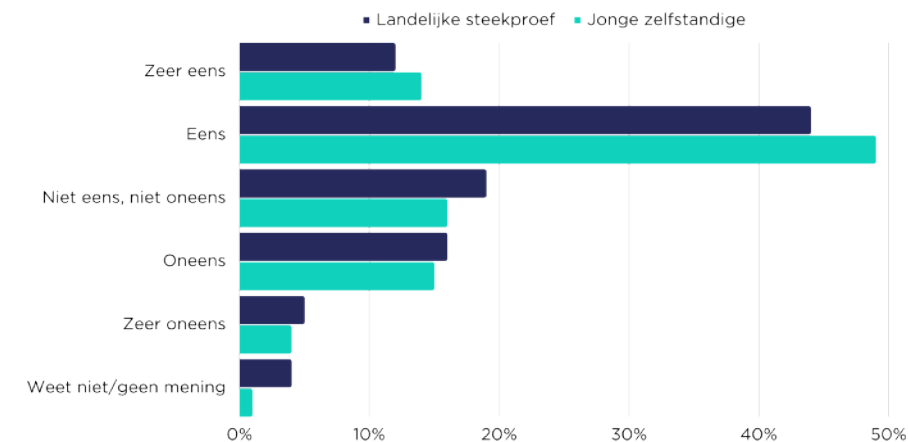
Uit de resultaten blijkt dat jonge zelfstandigen naar eigen zeggen een betere bekendheid hebben met toeslagen en belastingen. Van de jonge zelfstandigen geeft 61% van de ondervraagden aan goed bekend te zijn met dit onderwerp, terwijl dit percentage in de landelijke steekproef 49% bedraagt. Bovendien weten ze beter waar ze terecht kunnen met vragen over deze onderwerpen. Van de jonge zelfstandigen weet 63% waar ze terecht kunnen voor vragen over belastingen of toeslagen, in tegenstelling tot 56% van hun leeftijdsgenoten.

Stelling:

Ik ben goed bekend met alle toeslagen en belastingen waarmee ik te maken heb.


Stelling:

Ik weet waar ik terecht kan bij vragen over belastingen of toeslagen.



ONDERWERP 4

FINANCIËLE PLANNING



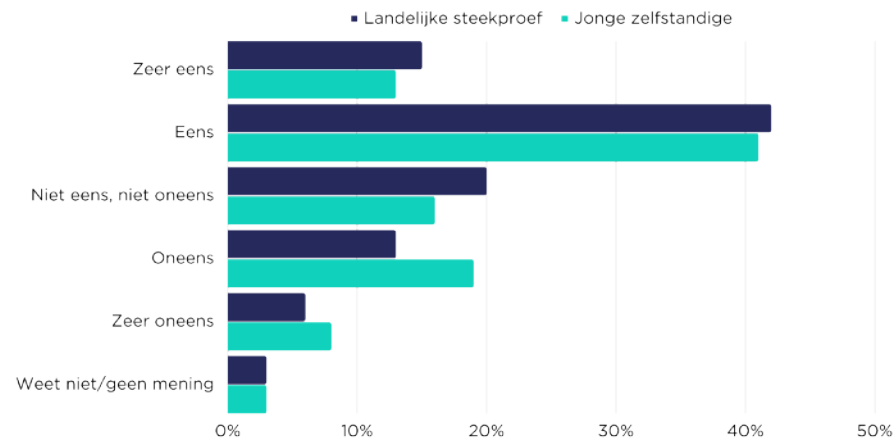
Uit eerder onderzoek (Nibud, 2022) blijkt dat jongeren meer geldstress ervaren als zij in het voorgaande jaar minder spaarden, meer leenden voor dagelijkse uitgaven, minder terughoudend waren met uitgaven en een kleinere financiële buffer hadden. Het is daarom belangrijk om inzichtelijk te maken hoe jongeren sparen en welke doelen zij hebben, zodat er een duidelijk beeld ontstaat over hun financiële planning.

Het meest opvallende verschil is dat jonge zelfstandigen in mindere mate een financiële buffer hebben voor onverwachte kosten. Van de ondervraagde jonge zelfstandigen geeft 27% aan geen buffer te hebben, terwijl dit percentage bij de landelijke steekproef 19% bedraagt.

Bovendien valt op dat jonge zelfstandigen maandelijks minder bewust geld opzij zetten (57%) dan andere leeftijdsgenoten (62%).

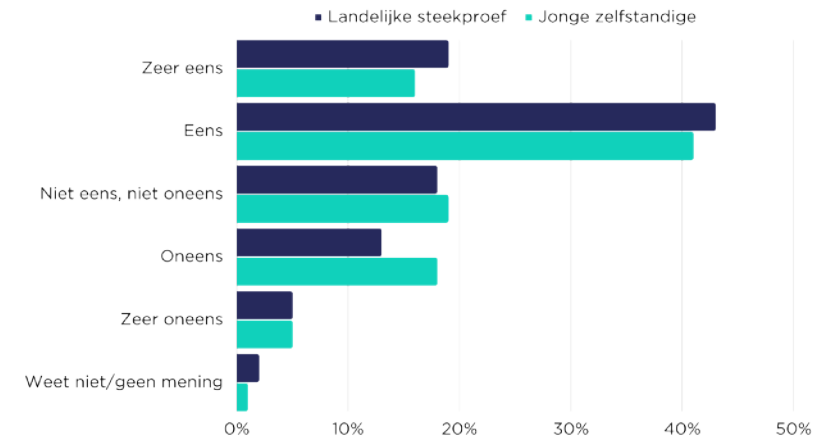
Stelling:

Ik heb een financiële buffer voor als ik plotseling te maken krijg met onverwachte kosten.



Stelling:

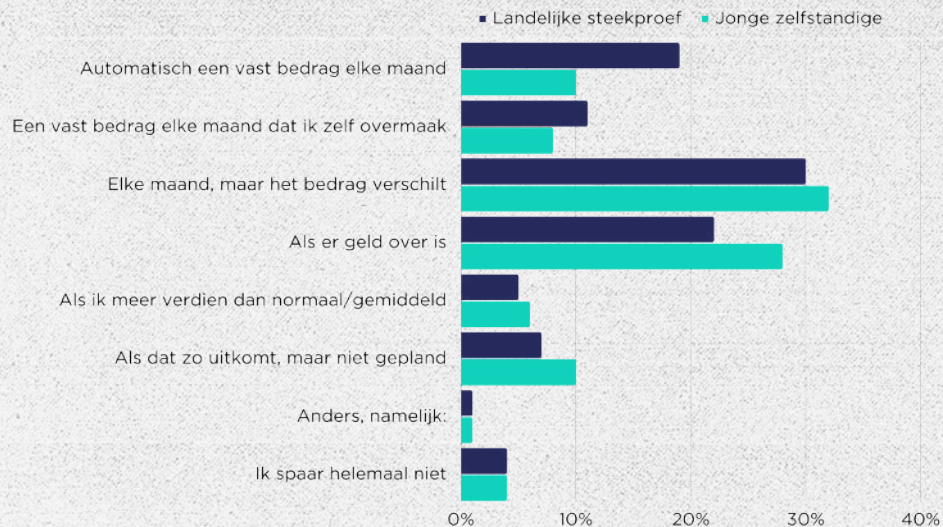
Ik zet elke maand bewust geld opzij.



Gestructureerd sparen kan van groot belang zijn voor het bereiken van financiële doelen.

Uit de resultaten blijkt dat jonge zelfstandigen minder geneigd zijn om vaste bedragen opzij te zetten voor hun financiën. Slechts 19% van hen kiest ervoor om maandelijks een vast bedrag te sparen, terwijl dit percentage onder andere leeftijdsgroepen op 30% ligt. Opvallend is dat jonge zelfstandigen vaker besluiten te sparen wanneer er meer geld beschikbaar is. Dit geldt voor 44% van hen in vergelijking met 34% van de landelijke steekproef.

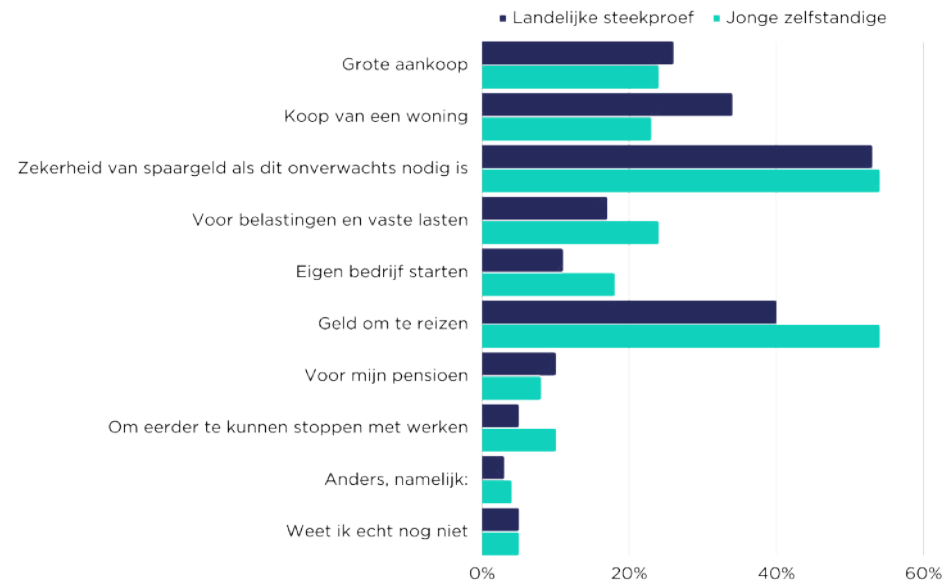
Vraag:
Hoe spaar je?



Daarnaast zien we ook dat de spaardoelen van jongeren verschillen.

Jonge zelfstandigen tonen een grotere neiging om te sparen voor toeslagen en vaste lasten (24%), een eigen bedrijf (18%) en om te kunnen reizen (54%). Dit is anders in vergelijking met de landelijke steekproef. Van deze doelgroep spaart respectievelijk 17% voor toeslagen en belastingen, 11% voor een eigen bedrijf en 40% voor reizen.

Vraag:
Waarom spaar je?



CONCLUSIE



CONCLUSIE

Uit het onderzoek blijkt dat jonge zelfstandigen financieel vergelijkbaar zijn met leeftijdsgenoten. Ze tonen vergelijkbare financiële tevredenheid, schuldniveaus en bereidheid om geld te lenen. Hoewel ze niet per se financieel bewuster zijn, vertonen ze wel gedragsverschillen en hebben ze specifieke doelen.

Een positieve bevinding is dat jonge zelfstandigen een beter begrip hebben van toeslagen en belastingen dan andere leeftijdsgenoten, wat wijst op een hoger niveau van financiële kennis en bewustzijn. Bovendien hebben ze over het algemeen meer vertrouwen in hun financiële toekomst, wat kan worden toegeschreven aan hun specifieke carrière- en spaardoelen. Deze doelen richten zich vooral op het starten van een eigen bedrijf en reizen, wat hun aspiraties voor zelfstandig ondernemerschap en flexibiliteit weerspiegelen.

Het lijkt erop dat jonge zelfstandigen financieel gezien goed rondkomen, minder financiële zorgen ervaren en minder vaak aangeven weinig inzicht te hebben in hun geldzaken. Dit suggereert dat de jongeren die bij YoungOnes zijn aangesloten over het algemeen een gezonde financiële situatie hebben en zich bewust zijn van hun financiële verantwoordelijkheden.

Het onderzoek heeft enkele beperkingen die van invloed zijn op de interpretatie van de bevindingen. Een significante beperking is het aanzienlijke leeftijdsverschil tussen de jonge zelfstandigen en de landelijke steekproef. Binnen de groep jonge zelfstandigen bevond 70% van de respondenten zich in de leeftijdscategorie van 18-21 jaar, terwijl dit percentage in de landelijke steekproef slechts 50% bedroeg. Deze discrepantie heeft de vergelijkbaarheid van de twee groepen beïnvloed.

Het leeftijdsverschil is van belang, omdat leeftijd een sterke indicator is voor financiële kennis en bewustzijn. Ons onderzoek toonde aan dat jongere zelfstandigen een vergelijkbaar financieel bewustzijn hadden als de gemiddeld oudere leeftijd in de landelijke steekproef. Dit kan als positief worden gezien. Echter, gezien het leeftijdsverschil is het moeilijk om conclusies te trekken of het werken als jonge zelfstandige van invloed is op het vergelijkbare kennisniveau in hun financiële bewustzijn.

Bovendien moeten we rekening houden met verschillen in type werkenden. In de landelijke steekproef werkte 30% meer dan 25 uur per week, terwijl dit voor jonge zelfstandigen slechts 20% was. Dit verschil in arbeidsduur wijst op verschillen in het type werkenden. Namelijk, parttime werkers in de landelijke steekproef versus een groep 'bijverdieners' bij YoungOnes die minder werkt. Het is mogelijk dat de jongere zelfstandigen minder gebruikmaken van financieel adviseurs vanwege hun beperkte financiële verplichtingen op jonge leeftijd, terwijl ze meer geneigd zijn om boekhouders in te schakelen vanwege hun specifieke werkstructuur.

AANBEVELINGEN

Het is van cruciaal belang om een dieper begrip te ontwikkelen van de specifieke wensen en behoeften van jonge zelfstandigen. Uit het onderzoek blijkt dat er een belangrijk verschil is in gedrag en visie op werken. We zijn in de veronderstelling dat er een verschil in karakter kan worden vastgesteld voor jongeren die als zelfstandige werken. Ze zoeken meer flexibiliteit en ogen avontuurlijker, wat blijkt uit hun spaardoelen. Daarnaast hebben ze een andere visie op hun toekomstige carrière.

Ze hebben een sterke neiging naar ondernemerschap en flexibiliteit in werk. Een overgroot merendeel van de jonge zelfstandigen (60%) geeft aan dat ze, zodra ze de mogelijkheid zien, iets voor zichzelf starten. Om hen goed voor te bereiden op de toekomst is het van belang om de aandacht te richten op financiële begeleiding van deze doelgroep, zodat ze de juiste kennis en vaardigheden ontwikkelen om financieel verantwoorde beslissingen te nemen. Hierbij moet er duidelijker gekeken worden naar naar de specifieke wensen en ambities van deze doelgroep. In het maken van nieuw beleid wordt veelal over jonge zelfstandigen gesproken, maar maatwerk is vereist voor deze doelgroep.

Een belangrijk aspect daarin is om jongeren in een vroeg stadium ervaring op te laten doen. Het werken via een freelanceplatform biedt jongeren de kans om in een veilige omgeving te leren over zaken als belastingen en toeslagen. Dit kan van onschatbare waarde zijn voor hun financiële toekomst en een eventuele start van een eigen onderneming.

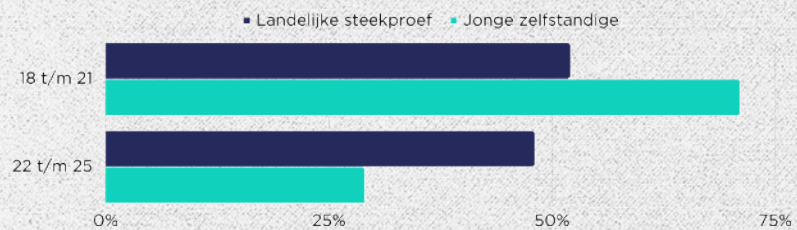
Daarnaast verdient financiële planning meer aandacht. Zowel jonge zelfstandigen als hun leeftijdsgenoten missen vaak een actieve spaarhouding en sparen voornamelijk wanneer er extra geld beschikbaar is. Bewustwording van het belang van regelmatig sparen, zelfs in kleinere hoeveelheden, kan helpen bij het verminderen van financiële stress in de toekomst. Om die reden gaat YoungOnes actief informatie verstrekken over spaargedrag en financiële planning.

BIJLAGEN

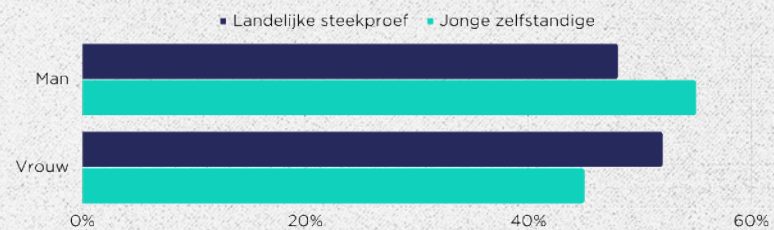


ACHTERGROND DOELGROEP

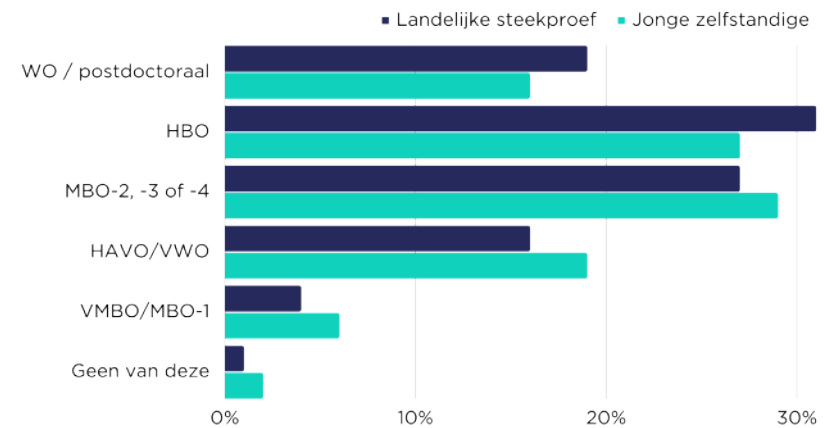
LEEFTIJD



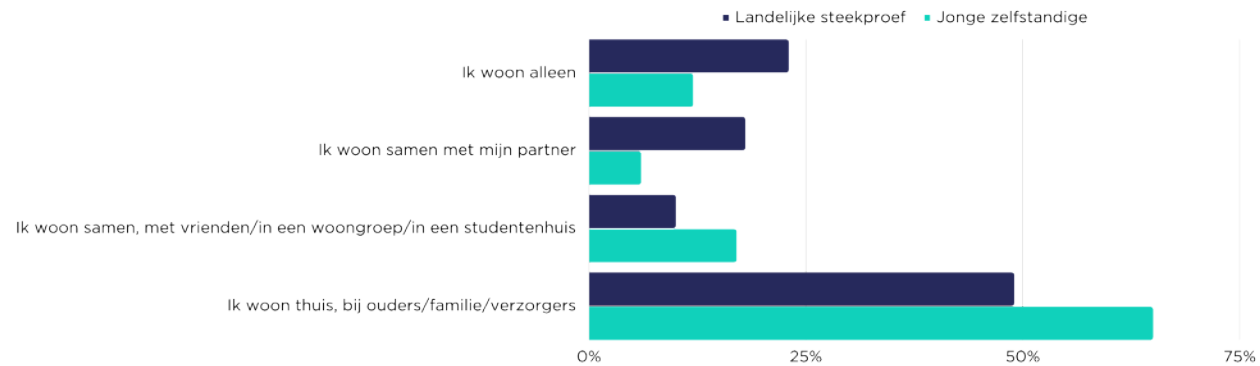
GESLACHT



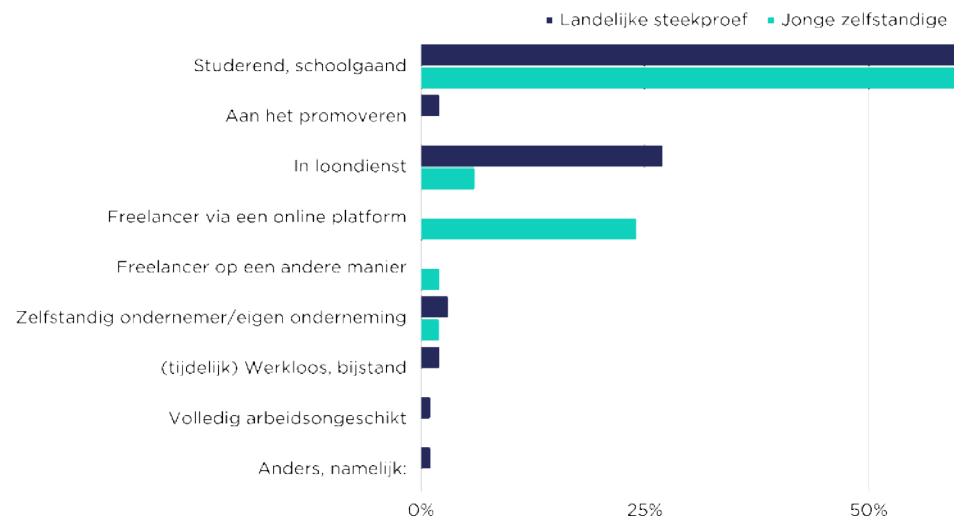
OPLEIDINGSNIVEAU



WOONSITUATIE



ARBEIDSSTATUS



LITERATUURLIJST



- Nibud. (2022). Geldstress bij jongeren. Onderzoeksrapport, geschreven door Cora van Horssen, Sanne Lamers, Annette Groen, Nanne Houtsma, Wilco van Dijk, Lotte van Dillen, en Nicolas Kurtenbach.
- Dare, S. E., van Dijk, W. W., Dijk, E. V., van Dillen, L. F., Gallucci, M., & Simonse, O. (2020). The road to financial satisfaction: testing the paths of knowledge, attitudes, sense of control and positive financial behaviors. *Journal of Financial Therapy*
- Easterlin, R. A. (2006). Life cycle happiness and its sources: Intersections of psychology, economics, and demography. *Journal of Economic Psychology*

AUTEURSRECHT



Het auteursrecht van dit onderzoek berust bij YoungOnes. Alle gegevens in dit document worden strikt vertrouwelijk behandeld. Verveelvoudiging en/of openbaarmaking van dit document is uitsluitend toegestaan na voorafgaande schriftelijke toestemming van YoungOnes. We benadrukken het belang van het naleven van deze vertrouwelijkheidsregels om de integriteit en vertrouwelijkheid van de onderzoeksresultaten te waarborgen.

CONTACT



Voor eventuele vragen of verdere informatie kunt u contact opnemen met YoungOnes.

The YoungOnes B.V.
Emmastraat 6
4811 AG Breda

pr@youngones.works

www.youngones.com